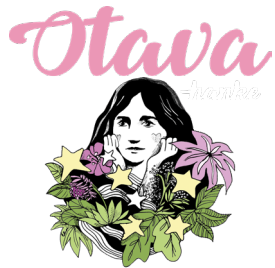


# Seksuaaliväkivaltatyö

Oulun Tyttöjen Talo on yksi viidestä Suomen Tyttöjen Taloista, joissa Oikeusministeriön rahoittama OTAVA-hanke toimii. Pitkäkestoisista, ohjaavaa, tukevaa ja vakauttavaa apua tarjotaan 13-29-vuotiaille tytöille ja nuorille naisille, joilla on seksuaaliväkivallan kokemus. Palvelu on maksutonta, luottamuksellista ja matalakynnyksistä. Aluksi nuoren kanssa arvioidaan tilannetta ja avun tarvetta, jonka jälkeen sovitaan jatkotyökentelystä yhdessä. Tukea tarjotaan myös huoltajille ja vanhemmille. Yhteyden seksuaaliväkivaltatyönohjaajaan voi ottaa nuori itse tai vanhempi, ystävä tai muu aikuinen/ammattilainen, joka pohtii avun tarvetta.

Ota yhteyttä Mervi Koskelaan  
p. 0400263844 tai  
mervi.koskela@vuolleoulu.fi.



Oulun Tyttöjen Talo  
Kirkkokatu 19 A 9  
90100 Oulu  
Puh. 08-5554073

[www.likka.fi](http://www.likka.fi)  
[www.vuolleoulu.fi](http://www.vuolleoulu.fi)

**VUOLLE**  
Setlementti



Oulun  
Tyttöjen Talo®  
Seksuaaliterveys

**VUOLLE**  
Tyttöjen Talo

# Seksuaali- ja lisääntymisterveys

Seksuaali- ja lisääntymisterveyden toimintaohjelmassa (2014-2020, THL) seksuaalisuuteen liittyvä hyvinvointi määritellään fyysisenä, henkisenä ja sosiaalisena tilana, joka sisältää positiivisen ja kunnioittavan lähestymistavan seksuaalisuuteen ja seksuaalisiin suhteisiin. Siihen sisältyy mahdollisuus tyydyttäviin ja turvallisiin seksikokemuksiin vapaana painostuksesta, syrjinnästä ja väkivallasta. Seksuaali- ja lisääntymisterveyteen sisältyy oikeus neuvontaan ja hoitoon sekä mahdollisuus ja vapaus itse päättää kehoon ja perhesuunnittelusta.

Oulun Tyttöjen Talon toiminnan tavoitteisiin kuuluu 10-29-vuotiaiden tyttöjen ja naisten kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin parantaminen seksuaali- ja lisääntymisterveyttä edistämällä. Tämä tavoite toteutuu mm. lisäämällä tietoisuutta seksuaalisuuden kehittymisestä ja moninaisuudesta tarjoamalla ammatillista seksuaalikasvatusta ja -neuvontaa sekä tunnetaitokasvatusta.

# Seksuaalikasvatus

Oulun Tyttöjen Talo tarjoaa nuorten ryhmille mahdollisuutta osallistua maksuttomaan seksuaalikasvatukseen. Nuoren seksuaalioikeuksiin, tunteisiin ja vuorovaikutukseen, läheisyyteen, omaan kehoon ja rajoihin, vapautteen ja vastuuseen syvennyttään keskustellen ja toiminnallisten menetelmien avulla. Ryhmät (n. 45-60 min) pidetään pääsääntöisesti Oulun Tyttöjen Talon tiloissa. Nuorilla on samalla tilaisuus tutustua muuhun Tyttöjen Talon toimintaan.

Seksuaalisuuteen liittyviä asioita on tärkeää saada pohtia turvallisessa ja sukupuolisen-sitiivisessä ilmapiirissä. Otamme mielellään etukäteen vastaan ryhmien tarpeista nousevia toiveita sisällön suhteen, jotta kohtaaminen vastaisi mahdollisimman hyvin nuorten tarpeita.

Ota yhteyttä Minja Lappalaiseen  
p. 050 470 0193 tai  
minja.lappalainen@vuolleoulu.fi

# Seksuaalineuvonta

Oulun Tyttöjen Talon seksuaalineuvonta-vastaanotto on tytöille ja nuorille naisille tarkoitettu maksuton palvelu. Seksuaalineuvonta on tavoitteellista, ammatillista ja vuorovaikutussuhteessa tapahtuvaa seksuaalisuuteen ja seksuaaliterveyteen liittyvien asioiden käsittelyä.

Käynnit ovat luottamuksellisia ja halutessa voi asioida nimettömästi. Vastaanotolla saa tukea ja ohjausta mm. seurusteluun ja parisuhteeseen, oman sukupuolisuuden pohdintaan, kuukautisiin, ehkäisyyn ja raskauteen tai seksuaaliseen häirintään ja väkivaltaan liittyvissä kysymyksissä.

## Ajanvaraukseton seksuaalineuvonta

**10-29-vuotiaille: tiistaisin  
klo 17.00-19.00.**

**16-29-vuotiaille: keskiviikkoisin  
klo 15.00-18.00.**

Vastaanotolle voi myös tarvittaessa varata keskusteluajan numerosta 050 470 0193.