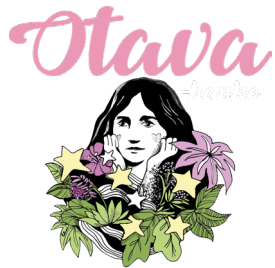


Seksuaaliväkivaltatyö

Pitkäkestoista, ohjaavaa, tukevaa ja va-
kauttavaa apua tarjotaan 13-29-vuotiaille
tytöille ja nuorille naisille, joilla on seksuaali-
väkivallan kokemus. Palvelu on maksutonta,
luottamuksellista ja matalakynnyksistä.
Aluksi nuoren kanssa arvioidaan tilannetta
ja avun tarvetta, jonka jälkeen sovitaan jat-
kotyöskentelystä yhdessä. Tukea tarjotaan
myös huoltajille ja vanhemmille. Yhteyden
seksuaaliväkivaltatyönohjaajaan voi ottaa
nuori itse tai vanhempi, ystävä tai muu
aikuinen/ammattilainen, joka pohtii avun
tarvetta. Seksuaaliväkivalta-asioissa voi
myös konsultoida Talon työntekijöitä.

Ota yhteyttä Mervi Koskelaan
p. 0400263844 tai
mervi.koskela@vuolleoulu.fi.



Oulun Tyttöjen Talo
Kirkkokatu 19 A 9
90100 Oulu

www.likka.fi
www.vuolleoulu.fi

VUOLLE
Setlementti



Oulun
Tyttöjen Talo®
Seksuaaliterveys

VUOLLE
Tyttöjen Talo

Seksuaali- ja lisääntymisterveys

Seksuaali- ja lisääntymisterveyden toimintaohjelmassa (2014-2020, THL) seksuaalisuuteen liittyvä hyvinvointi määritellään fyysisenä, henkisenä ja sosiaalisena tilana, joka sisältää positiivisen ja kunnioittavan lähestymistavan seksuaalisuuteen ja seksuaalisiin suhteisiin. Siihen sisältyy mahdollisuus tyydyttäviin ja turvallisiin seksikokemuksiin vapaana painostuksesta, syrjinnästä ja väkivallasta. Seksuaali- ja lisääntymisterveyteen sisältyy oikeus neuvontaan ja hoitoon sekä mahdollisuus ja vapaus itse päättää kehoon ja perhesuunnittelusta.

Oulun Tyttöjen Talon toiminnan tavoitteisiin kuuluu 10-29-vuotiaiden tyttöjen ja naisten kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin parantaminen seksuaali- ja lisääntymisterveyttä edistämällä. Tämä tavoite toteutuu mm. lisäämällä tietoisuutta seksuaalisuuden kehittymisestä ja moninaisuudesta tarjoamalla ammatillista seksuaalikasvatusta ja -neuvontaa sekä tunnetaitokasvatusta.

Seksuaalikasvatus

Oulun Tyttöjen Talo tarjoaa nuorten ryhmille mahdollisuutta osallistua maksuttomaan seksuaalikasvatukseen. Nuoren seksuaalioikeuksiin, tunteisiin ja vuorovaikutukseen, läheisyyteen, omaan kehoon ja rajoihin, vapautteen ja vastuuseen syvennyttään keskustellen ja toiminnallisten menetelmien avulla. Ryhmät (n. 45-60 min) pidetään pääsääntöisesti Oulun Tyttöjen Talon tiloissa. Nuorilla on samalla tilaisuus tutustua muuhun Tyttöjen Talon toimintaan.

Seksuaalisuuteen liittyviä asioita on tärkeää saada pohtia turvallisessa ja sukupuolisen-sitiivisessä ilmapiirissä. Otamme mielellään etukäteen vastaan ryhmien tarpeista nousevia toiveita sisällön suhteen, jotta kohtaaminen vastaisi mahdollisimman hyvin nuorten tarpeita.

Seksuaalineuvonta

Oulun Tyttöjen Talon seksuaalineuvonta-vastaanotto on tytöille ja nuorille naisille tarkoitettu maksuton palvelu. Seksuaalineuvonta on tavoitteellista, ammatillista ja vuorovaikutussuhteessa tapahtuvaa seksuaalisuuteen ja seksuaaliterveyteen liittyvien asioiden käsittelyä.

Käynnit ovat luottamuksellisia ja halutessa voi asioida nimettömästi. Vastaanotolla saa tukea ja ohjausta mm. seurusteluun ja parisuhteeseen, oman sukupuolisuuden pohdintaan, kuukautisiin, ehkäisyyn ja raskauteen tai seksuaaliseen häirintään ja väkivaltaan liittyvissä kysymyksissä.

Seksuaalineuvoja on tavoitettavissa numerosta **044 7261 260 maanantaista torstaihin klo 9.00-16.00** välillä. Muina aikoina puhelimeen voi jättää ääni- tai tekstiviestin ja seksuaalineuvoja ottaa viestin jättäjään yhteyttä.

Samasta numerosta voi varata ajan seksuaalineuvontavastaanotolle. Vastaanotolle on mahdollista varata aika myös sähköpostitse osoitteesta mervi.koskela@vuolleoulu.fi tai numerosta 0400263844 .